

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING EN EFFECTIVITEIT

Ontwikkel jezelf, vergroot je impact



**Zodat je als mens bewuster en
krachtiger je eigen weg kiest**

Een programma voor wie zichzelf beter wil leren kennen en krachtiger wil omgaan met de uitdagingen van leven en werk.

Werk en privé zijn geen gescheiden werelden.

Ze vormen samen het leven waarin je jezelf én de ander steeds weer tegenkomt. Op dat pad heb je te ontdekken wie je bent, wat je drijft en wat jou werkelijk dient.

Misschien herken je dit:

- Keuzes maken kost je energie
- Je voelt je vermoeid of werkt voortdurend 'tegen de stroom in'
- Verantwoordelijkheden stapelen zich op en voelen soms overweldigend
- Twijfel en onzekerheid steken regelmatig de kop op
- Je wilt jezelf ontwikkelen maar je had nog geen idee hoe en wat

En toch voel je dat er meer in je zit. Je wilt helderheid, meer zelfinzicht en de kracht om de volgende stap in je carrière en je leven te zetten.

Dan ben je hier op de juiste plek.

In deze training werken we met wat jij meebrengt: jouw eigen praktijkvoorbeelden, je gedrag, patronen en uitdagingen. Samen met je groepsgenoten ontdek je je kwaliteiten en de energie die je van nature bij je draagt. En we werken met je uitdagingen die je volgende stap nog in de weg staan.

Je leert zien hoe jouw patronen en gedrag je pad beïnvloeden én hoe het anders kan. Zodat je als mens bewuster en krachtiger je eigen weg kiest.

Voor wie?

Dit programma is voor mensen die zichzelf beter willen leren kennen. Omdat je ergens tegenaan loopt en dit wilt begrijpen. Of omdat je voelt dat het leven nooit stilstaat en dat leren, groeien en verdiepen nu eenmaal bij jou horen.

Herken je jezelf hierin? Dan ben je welkom.

Om deel te nemen is het belangrijk dat je:

- ✚ Openstaat om te reflecteren op je eigen handelen en hier lering uit te trekken.
- ✚ Bereid bent om te onderzoeken waar je vandaan komt en hoe je levenspad tot nu toe verlopen is.
- ✚ Wilt ontdekken wat jou werkelijk dient en wat niet.
- ✚ Beschikt over mbo-4 of hbo werk- en denkniveau.
- ✚ Minimaal 2 jaar werkervaring hebt.

Eerdere ervaring met training of coaching op het gebied van persoonlijke ontwikkeling is niet nodig. Wat telt, is jouw interesse, jouw verlangen en jouw bereidheid om te groeien.

Wat brengt dit programma?

- ✓ Inzicht in wie je bent, hoe je gedrag overkomt op anderen
- ✓ Bewustzijn over jezelf, waardoor je meer rust ervaart en beter weet wat jou helpt
- ✓ Je gaat bewuster richting kiezen in je leven.
- ✓ Je voelt dat je steviger staat zowel privé als in je werk
- ✓ Je herkent eerder je eigen valkuilen
- ✓ Je kan beter omgaan met obstakels op je pad
- ✓ Je leert de winst inzien van werken met doelen
- ✓ Leren en ontwikkelen met gelijkgestemden die ook bereid zijn om iets van zichzelf te laten zien
- ✓ We trekken met de groep gedurende het traject samen op. Je bent zelf verantwoordelijk voor je ontwikkeling maar je hoeft het niet alleen te doen.

Opzet van het programma

- **Live dag 1**
 - *Wie ben je nu? Jij en het grotere geheel.*
- **Live dag 2**
 - Wat drijft je? Wat ben je tegengekomen op je pad?
- **Live dag 3**
 - Persoonlijke leervragen inbrengen
- **Live dag 4**
 - Hoe zorg je dat je effectief bent? Werken met doelstellingen. Staan voor je mening.
 - Feedback geven en ontvangen
- **Live dag 5**
 - Integratie – we nemen alle stappen van de afgelopen maanden door en borgen de lessen die we hebben geleerd onderweg

Praktische informatie

- **Duur:** 5 maanden, 5 live bijeenkomsten
- **Start:** oktober 2025
- **Deelnemers:** minimaal 5, maximaal 10 deelnemers
- **Locatie:** Schoorl en omgeving – in en rond de bossen en duinen
We maken gebruik van de natuur als werkruimte. Gepaste buitenkleding is aan te raden.
- We maken vooraf graag kennis via een (online) **intake gesprek**
- **Investering:** 2.699 - excl. Btw
- **Twee trainers:** Perry Kuilboer en Petra Kaandorp

Whatsapp-groep

- Gedurende het hele programma is er een WhatsApp-groep waarin je kunt reflecteren, vragen stellen en inzichten delen. Hier steunt en inspireert de groep elkaar en ontstaan waardevolle inzichten direct vanuit de praktijk.

Verdieping op maat

Zijn er na afloop nog onderwerpen die van invloed zijn op jouw effectiviteit? Dan kijken we samen hoe we daar verder vorm aan geven. Door bijvoorbeeld praktijk situaties mee ten nemen in coaching sessies kan snel specifiek worden ingezoomd.

Over de trainers

*Coaching voor als je hart zegt gaan,
maar je voeten blijven staan.*



Petra Kaandorp creëert ruimte als coach voor het goede en groei in jou. Zij gelooft erin dat jij het leven kan leiden wat bij jou past. Dat vergt moed, overgave en vertrouwen in haar en vooral in jezelf.

*Als je aangestoken wilt worden door zachte
en krachtige energie en in een vertrouwde
omgeving wilt ontwikkelen, dan moet je bij
Perry zijn.*



Perry Kuilboer (53) helpt leiders, teams en organisaties groeien. Als coach, trainer en managementadviseur brengt hij zijn ervaring als manager en veranderaar mee. Hij staat bekend om zijn mix van kracht en menselijkheid: scherp in de uitvoering, oog voor waar het écht om draait en zacht in de blik. Zijn overtuiging: écht verschil maken begint altijd bij mensen.

Tot slot

Het leven heeft veel invloed op hoe wij als mensen voor de dag komen. En soms zijn we onderweg dingen gaan geloven die niet meer dienend zijn voor wie we nu willen zijn. Ben je bereid hier naar te kijken? Wil je onderzoeken wat er onder die aannames zit?

Ben jij bereid om te gaan staan?

Wij helpen je graag verder!

Petra & Perry

www.petrakaandorpcoaching.nl
www.burodelta.nl

| petra@petrakaandorpcoaching.nl
| info@burodelta.nl

| 06 40 34 50 67
| 06 22 33 22 57