



# **PERSOONLIJKE ONTWIKKELING EN EFFECTIVITEIT**

**ONTWIKKEL JEZELF, VERGROOT JE IMPACT**



**Zodat je als mens bewuster en  
krachtiger je eigen weg kiest**

Een programma voor wie zichzelf beter wil leren kennen en krachtiger wil omgaan met de uitdagingen van leven en werk.

### **Werk en privé zijn geen gescheiden werelden;**

samen vormen ze het leven waarin je jezelf en de ander steeds opnieuw ontmoet. Op dat pad ontdek je wie je bent, wat je drijft en wat jou werkelijk dient.

Misschien herken je dit:

- Keuzes kosten je energie
- Je voelt je vermoeid of werkt ‘tegen de stroom in’
- Verantwoordelijkheden stapelen zich op
- Twijfel en onzekerheid steken regelmatig de kop op
- Je wilt ontwikkelen. Maar waar te beginnen?

En toch voel je dat er meer in je zit. Je wilt helderheid, meer zelfinzicht en de kracht om de volgende stap te zetten. Dan ben je hier op de juiste plek.

In deze training werk je met je eigen praktijkvoorbeelden, gedrag en patronen. Samen met je groepsgenoten ontdek je je kwaliteiten en de dynamiek die jou, jou maakt.

Je leert zien hoe patronen je pad beïnvloeden én hoe het anders kan, zodat je bewuster en krachtiger je eigen weg kiest.

### **Voor wie?**

Dit programma is voor mensen die zichzelf willen ontwikkelen omdat ze ergens tegenaan lopen of omdat leren en groeien bij hen horen. Je staat open voor reflectie, wilt onderzoeken wat jou werkelijk dient. Je beschikt over mbo-4/hbo werk- en denkniveau met minimaal twee jaar werkervaring. Ervaring met persoonlijke ontwikkeling is niet nodig – wél jouw **bereidheid** en **verlangen** om te groeien.

## Wat brengt dit programma?

- ✓ Inzicht in wie je bent, hoe je gedrag overkomt op anderen
- ✓ Bewustzijn over jezelf, waardoor je meer rust ervaart en beter weet wat jou helpt
- ✓ Je gaat bewuster richting kiezen in je leven.
- ✓ Je voelt dat je steviger staat zowel privé als in je werk
- ✓ Je herkent eerder je eigen valkuilen
- ✓ Je kan beter omgaan met obstakels op je pad
- ✓ Je leert de winst inzien van werken met doelen
- ✓ Leren en ontwikkelen met gelijkgestemden die ook bereid zijn om iets van zichzelf te laten zien
- ✓ We trekken met de groep gedurende het traject samen op. Je bent zelf verantwoordelijk voor je ontwikkeling maar je hoeft het niet alleen te doen.

## Opzet van het programma

- **Live dag 1**
  - *Wie ben je nu? Jij en het grotere geheel.*
- **Live dag 2**
  - Wat drijft je? Wat ben je tegengekomen op je pad?
- **Live dag 3**
  - Persoonlijke leervragen inbrengen
- **Live dag 4**
  - Hoe zorg je dat je effectief bent? Werken met doelstellingen. Staan voor je mening.
  - Feedback geven en ontvangen
- **Live dag 5**
  - Integratie – we nemen alle stappen van de afgelopen maanden door en borgen de lessen die we hebben geleerd onderweg

## Praktische informatie

- **Duur:** 5 maanden, 5 live bijeenkomsten
- **Start:** 30 oktober 2025
- **Deelnemers:** minimaal 5, maximaal 10 deelnemers
- **Locatie:** Schoorl en omgeving – in en rond de bossen en duinen

We maken gebruik van de natuur als werkruimte. Gepaste buitenkleding is aan te raden.

- **Investering:** 2.699 - excl. Btw
- **Twée trainers:** Perry Kuilboer en Petra Kaandorp
- We maken vooraf graag kennis via een (online) **intake gesprek**

## Whatsapp-groep

- Gedurende het hele programma is er een WhatsApp-groep waarin je kunt reflecteren, vragen stellen en inzichten delen. Hier steunt en inspireert de groep elkaar en ontstaan waardevolle inzichten direct vanuit de praktijk.

## Verdieping op maat

- Zijn er na afloop nog onderwerpen die van invloed zijn op jouw effectiviteit? Dan kijken we samen hoe we daar verder vorm aan geven. Door bijvoorbeeld praktijk situaties mee ten nemen in coaching sessies kan snel specifiek worden ingezoomd.

## Over de trainers

*Coaching voor als je hart zegt gaan,  
maar je voeten blijven staan.*



**Petra Kaandorp** creëert ruimte als coach voor het goede en groei in jou. Zij gelooft erin dat jij het leven kan leiden wat bij jou past. Dat vergt moed, overgave en vertrouwen in haar en vooral in jezelf.

*Als je aangestoken wilt worden door zachte  
en krachtige energie en in een vertrouwde  
omgeving wilt ontwikkelen, dan moet je bij  
Perry zijn.*



**Perry Kuilboer** (53) helpt leiders, teams en organisaties groeien. Als coach, trainer en managementadviseur brengt hij zijn ervaring als manager en veranderaar mee. Hij staat bekend om zijn mix van kracht en menselijkheid: scherp in de uitvoering, oog voor waar het écht om draait en zacht in de blik. Zijn overtuiging: écht verschil maken begint altijd bij mensen.

## Tot slot

Het leven vormt ons, maar niet alles wat we zijn gaan geloven helpt ons verder. Ben jij bereid te kijken wat jou écht dient?

Voel je een 'ja' dan begeleiden wij je graag. Vul dan het formulier hieronder in en stuur het naar [info@burodelta.nl](mailto:info@burodelta.nl)

## Petra & Perry

Petra [www.petrakaandorpcoaching.nl](http://www.petrakaandorpcoaching.nl)  
Perry [www.burodelta.nl](http://www.burodelta.nl)

| [petra@petrakaandorpcoaching.nl](mailto:petra@petrakaandorpcoaching.nl)  
| [info@burodelta.nl](mailto:info@burodelta.nl)

| 06 40 34 50 67  
| 06 22 33 22 57

## AANMELDFORMULIER

### TRAINING PERSOONLIJKE ONTWIKKELING EN EFFECTIVITEIT

#### ONTWIKKEL JEZELF, VERGROOT JE IMPACT

---

|                                 |   |  |
|---------------------------------|---|--|
| <b>Naam organisatie</b>         | : |  |
| <b>Naam contactpersoon</b>      | : |  |
| <b>Vermelden bij facturatie</b> | : |  |
| <b>Naam deelnemer</b>           | : |  |
| <b>Factuuradres</b>             | : |  |
| <b>Postcode</b>                 | : |  |
| <b>Woonplaats</b>               | : |  |
| <b>Dieetwensen</b>              | : |  |

**Akkoord algemene voorwaarden Buro Delta:**

**Handtekening** : .....

**Organisatie (indien van toepassing)**

**Deelnemer**

Graag verzenden naar [info@burodelta.nl](mailto:info@burodelta.nl) of [petra@petrakaandorpcoaching.nl](mailto:petra@petrakaandorpcoaching.nl)