



BURODELTA

— TRAINING • COACHING • MANAGEMENT

COACHING

WELK PAD BEWANDEL JIJ?



**Voor helderheid, richting, inzicht en de juiste
energie om te doen wat je wilt doen**

1-op-1 Coaching: Persoonlijk en Intensief

Er zijn momenten dat je vastloopt.

- Je voelt dat je energie weglekt, maar je weet niet waarom.
- Je hebt ideeën, maar krijgt het plaatje niet helder.
- Je merkt dat je jezelf tegenhoudt, terwijl je weet dat er méér in zit.

Dat is het moment om te vertragen en scherp te kijken.

In mijn 1-op-1 coaching breng je je vraagstuk mee – en jezelf.

Ik stel vragen die raken, spiegel wat je misschien liever ontwijkt en help je zien waar het echt om gaat.

We werken bij voorkeur in de natuur. Omdat daar alles stilvalt, en jij weer voorop staat.

Naast gesprekken gebruik ik systemisch werk (familie- en organisatieopstellingen) om patronen en herkomst van gedrag zichtbaar te maken.

Een sessie duurt ongeveer 1,5 tot 2 uur.

Dit is jouw investering in jezelf: om helderheid, richting en energie terug te vinden.

Buitengewone 1-op-1 Coachingdag

Soms vraagt een thema om meer ruimte.

Daarom bied ik een buitengewone coachingsdag: intensief werken in de natuur, van 9.30 tot 14.00 uur.

We verdiepen, vertragen en halen naar boven wat er echt toe doet.

Daarna lunchen we samen op een terras in Schoorl. De rest van de dag is voor jou – om te laten bezinken, uit te werken of gewoon te genieten.

Het is méér dan een coachingssessie. Het is een dag voor jezelf.

Een cadeau om even weg te stappen uit de hectiek en helemaal jezelf te zijn.

Praktisch

- **Locatie:** Schoorl en omgeving. Zowel in en rond de bossen en duinen. Zorg voor passende buitenkleding. We starten bij het bezoekerscentrum/buitencentrum van Staatsbosbeheer in Schoorl.
- **Andere locaties;** op aanvraag.
- **Weer:** weer is een relatief begrip. Per keer kijken wat dienend en mogelijk is.
- **Prijs;** afhankelijk van type coaching, behoefte en traject. Prijs op aanvraag.