



BURODELTA
— TRAINING & COACHING

MANNENGROEP SCHOORL

DIT IS JOUW MOMENT



The first and best victory is to conquer yourself

Plato

Ben je klaar om jezelf écht beter te leren kennen?

Met de Mannengroep Schoorl ga je samen met andere mannen op pad. We praten over wat er werkelijk speelt op basis van wat je inbrengt. We geven elkaar eerlijke feedback en houden elkaar een liefdevolle spiegel voor. Het gaat over werk, privé, leven!

Je ontdekt hoe je rust vindt, trouw blijft aan jezelf en meer impact maakt.

Wat we doen

Vanaf maart 2026 trekken we vijf zaterdagen de natuur in.

We gaan de diepte in met gesprekken, oefeningen en beweging.

We wandelen, mediteren, lachen, liggen in het gras en duiken in het water.

Ons speelveld?

Bos, strand en duinen.

Van 10:00 tot ca. 15:00 uur is de natuur onze werkplaats.

Waar nodig gebruiken we theorie of modellen – maar de ervaring en de groep staan altijd centraal. Het gesprek, de oefening en de inzichten. Geen klas, maar een groep gelijkgestemden, in de natuur.

Daarnaast doen we 5 online sessies in de avond. Zo houden we met regelmaat contact.

Kosten: 750 euro voor een seizoen. Voor bedrijfsdeelname 750 euro excl. Btw.

Waarom meedoen?

- Je bespreekt waar je tegen aan loopt of wat je wilt onderzoeken
- Je deelt ervaringen met anderen
- Je leert je patronen herkennen en doorbreken
- Je ervaart de kracht van verbinding met andere mannen
- Je vindt rust, richting en energie om keuzes te maken die kloppen
- Je hebt je eigen verantwoordelijkheid maar je hoeft het niet alleen te doen

Of zoals een deelnemer zei:

“De groepsdynamiek helpt je sneller en dieper te leren dan je ooit alleen zou doen.”