



BURODELTA

— TRAINING • COACHING • MANAGEMENT

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING EN EFFECTIVITEIT

ONTWIKKEL JEZELF, VERGROOT JE IMPACT



**Zodat je bewuster en
krachtiger je eigen weg kiest**

Waarom deze training?

Werk en privé zijn geen gescheiden werelden. Samen vormen ze het leven waarin je jezelf en de ander steeds opnieuw ontmoet.

Op dat pad ontdek je wie je bent, wat je drijft en wat jou werkelijk dient.

Herken je dit?

- Keuzes kosten je energie
- Je voelt je vermoeid of werkt “tegen de stroom in”
- Verantwoordelijkheden stapelen zich op
- Twijfel en onzekerheid steken regelmatig de kop op

En toch voel je dat er méér in je zit.

Je wilt helderheid. Zelfinzicht. Kracht voor de volgende stap.

Dan is dit jouw plek.

In deze training werk je met je eigen praktijkvoorbeelden, gedrag en patronen. Samen met je groepsgenoten ontdek je je kwaliteiten en de dynamiek die jou, jou maakt.

Je leert zien hoe patronen je pad beïnvloeden én hoe het anders kan, zodat je bewuster en krachtiger je eigen weg kiest.

Wat brengt dit programma?

- Helder zicht op wie je bent en wat je gedrag oproept
- Meer rust en stevigheid, ook in uitdagende situaties
- Bewuster richting kiezen in je leven en werk
- Sneller je valkuilen herkennen
- Anders omgaan met obstakels op je pad
- Doelen gebruiken als brandstof
- Ontwikkelen samen met gelijkgestemden

We trekken vijf maanden met elkaar op. Jij bent verantwoordelijk voor je ontwikkeling, maar je hoeft het niet alleen te doen.

Voor wie?

Voor mensen die voelen dat er méér in hen zit.
Voor wie vastloopt in patronen of juist wil groeien.

Je bent nieuwsgierig, bereid te onderzoeken wat je écht dient en hebt al werkervaring op zak.
Ervaring met persoonlijke ontwikkeling is niet nodig – wél de wil om te groeien.

Opzet van het programma

Persoonlijk intakegesprek - waar sta je nu en waar wil je naartoe?

Dag 1 Wie ben jij. Jij en het grotere geheel.	Dag 2 Wat drijft je. Wat ben je tegengekomen op je pad.	Dag 3 Waar wil je naar toe? Persoonlijke leervragen inbrengen
Dag 4 Effectiviteit: doelen, feedback, staan voor je mening. Feedback geven en ontvangen	Dag 5 Integratie en borging van je ontwikkeling	

Whatsapp-groep

Gedurende het hele programma is er een WhatsApp-groep waar je ervaringen kan delen en steun en inspiratie kan vinden.

Praktische informatie

- **Duur:** 5 maanden, 5 live bijeenkomsten
- **Start:** Begin 2026. Definitieve datum volgt.
- **Deelnemers:** minimaal 5, maximaal 10 deelnemers
- **Locatie:** Schoorl en omgeving – in en rond de bossen en duinen
We maken gebruik van de natuur als werkruimte. Gepaste buitenkleding is aan te raden.
- **Investering:** 2.699 - excl. Btw
- **Twee trainers:** Perry Kuilboer & Petra Kaandorp

Daarnaast:

- **Intakegesprek:** we starten met jouw vraag en verlangen
- **WhatsApp-groep:** reflectie, steun en inspiratie tijdens het hele traject
- **Verdieping op maat:** na afloop kun je, waar nodig, thema's verder uitdiepen in individuele coaching

Over de trainers

*Coaching voor als je hart zegt gaan,
maar je voeten blijven staan.*



Petra Kaandorp creëert ruimte als coach voor het goede en groei in jou. Zij gelooft erin dat jij het leven kan leiden wat bij jou past. Dat vergt moed, overgave en vertrouwen in haar en vooral in jezelf.

*Als je aangestoken wilt worden door zachte
en krachtige energie en in een vertrouwde
omgeving wilt ontwikkelen, dan moet je
bij Perry zijn.*



Perry Kuilboer (53) helpt leiders, teams en organisaties groeien. Als coach, trainer en managementadviseur brengt hij zijn ervaring als manager en veranderaar mee. Hij staat bekend om zijn mix van kracht en menselijkheid: scherp in de uitvoering, oog voor waar het écht om draait en zacht in de blik.

Tot slot

Het leven vormt ons, maar niet alles wat we zijn gaan geloven helpt ons vooruit. Ben jij bereid te kijken wat jou écht dient?

Voel je een 'ja' dan is het jouw moment om in te stappen.

Petra & Perry

Petra www.petrakaandorpcoaching.nl | petra@petrakaandorpcoaching.nl | 06 40 34 50 67

Perry www.burodelta.nl | info@burodelta.nl | 06 22 33 22 57

AANMELDFORMULIER

TRAINING PERSOONLIJKE ONTWIKKELING EN EFFECTIVITEIT

ONTWIKKEL JEZELF, VERGROOT JE IMPACT

Naam organisatie :

Naam contactpersoon :

Vermelden bij facturatie :

Naam deelnemer :

Factuuradres :

Postcode :

Woonplaats :

Dieetwensen :

Akkoord algemene voorwaarden Buro Delta:

Handtekening :
.....

Organisatie (indien van toepassing) Deelnemer

Graag verzenden naar info@burodelta.nl of petra@petrakaandorpcoaching.nl